

# Willy bewegt sich auf dem MTB

Wir fahren von Montag bis Freitag Mountain-Bike.

Wir fahren im Gelände und haben Spaß dabei. Dabei geht es rauf und runter.

Wir üben Kurventechnik, Positionen auf dem MTB, Bremsen, über Hindernisse fahren, Pumptrack fahren...

Und wenn es sein muss, dann reparieren wir auch unsere Räder.

Natürlich zeigen wir dir wie man einen Reifen flickt und wie man sein Fahrrad in Schuss hält.

Zum Abschluss campen wir von Donnerstag auf Freitag auf dem MTB-Trainingsgelände des MSV Steele (MTB-Verein) (gewünscht aber nicht verpflichtend).

Hast du Lust?

Du brauchst:

- Ein funktionstüchtiges MTB:
  - mit dicken Reifen
  - funktionierenden Bremsen (kein Rücktritt)
  - Gangschaltung
- Handschuhe
- Helm
- Ersatzschlauch
- ggf. wetterfeste Kleidung
- ggf. Fahrradbrille
- Trinkflasche
- ggf. Campingausrüstung

Deine Eltern müssen mit der Fahrt in Privat-PKWs und der Übernachtung auf dem abgeschlossenen Vereinsgelände einverstanden sein.

Für das Grillen und die Nutzung des Vereinsgeländes entstehen Kosten in Höhe von 20€.

Gerne würden wir dich mit deinem MTB-Bike sehen.

Dafür wird noch ein Termin bekannt gegeben.

Wir freuen uns auf deine Anmeldung

Bettina Laaks, Jonas Wiedemann, Arthur Zydek