

Projekt 7



Willy bewegt dein Hirn *„Train your brain“*



Kannst du dir gleichzeitig mit einer Hand auf die Brust klopfen und mit der anderen wischen? Na los, versuch es! Klappt es nicht oder nur ganz langsam? Dann könnten deine beiden Gehirnhälften eine bessere Vernetzung vertragen. Kleine Übungen, wie die oben beschriebene beeindruckend - wenn du sie gut beherrscht - nicht nur Freunde und Familie, sondern fördern deine Konzentration, Kreativität und Motorik. Wir erarbeiten die Übungen von Matthias Nowak, der

als Jugendtrainer des FC Bayern München bereits die Jugendmannschaft zu Höchstleistungen anspornte. Lerne auch du das Potenzial deines Gehirns besser zu nutzen und beeindrucke nebenbei Familie und Freunde mit deinen neuen motorischen Fähigkeiten.

Frau Aycicek, Frau Grabe